

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа пос. Лесной
Амурского муниципального района Хабаровского края

«Согласовано»
Педагогическим советом
Протокол №2
От «03»ноября 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ пос. Лесной
О.Л. Кулак

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

Составитель:
Курудимова Е.В., учитель физической культуры

2023г.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физической культуры Классные руководители
2.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Осенний и весенний кросс• Олимпиада по физкультуре• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный кросс• Турнир по волейболу• Военно-патриотическая игра «Зарница»• День здоровья• Президентские состязания• Туристический поход в лес• Соревнования внутри классов• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физической культуры
3.	Участие в муниципальных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none">• Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).• Спартакиада школьников (май).• Президентские состязания (май)• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)• Туристический слет (май-июнь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физической культуры

4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учитель физической культуры
5.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала(приспособленного). • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры